RANDONNÉES "LOUPS BLANCS" 2ème période 2023

JUIN		
Vendredi 02/06	**MARCHE LOUPS BLANCS LOIVRE Salle des Fêtes**	
Mardi 06/06	**TRIGNY** Parking cave coopérative	Dédé Marie-Thé
Vendredi 19/06	**ORAINVILLE** Parking Mairie Église	Serge
Mardi 13/06	**VILLERS-FRANQUEUX** Place de la Mairie	Marie-Thé Jocelyne
Vendredi 16/06	**HERMONVILLE** Place de la Mairie	Dominique
Mardi 20/06	**POUILLON** Place de la Mairie	Jean-Claude M
Vendredi 23/06	**CORMICY** Place de la Mairie	Michel
Mardi 27/06	**CAUROY LÈS HERMONVILLE** Parking salle associative	Jean-Claude D
Vendredi 30/06	**BERMÉRICOURT** Mairie Église	Georgette

JUILLET

RANDO PIQUE-NIQUE Mardi 4 juillet 2023

Départ 9h30 terrain de foot à Hermonville

AOÛT VACANCES

SEPTEMBRE		
Vendredi 01/09	**MERFY** Parking Salle des Fêtes	Jackie M
Mardi 05/09	**MERFY** Parking Salle des Fêtes	Jackie M
Vendredi 08/09	**VILLERS-FRANQUEUX** Place de la Mairie	Dominique
Mardi 12/09	**VILLERS-FRANQUEUX** Place de la Mairie	Jocelyne
Vendredi 15/09	**GERNICOURT** Mairie	Claude
Dimanche 17 septembre **Marche Ensemble sur les Chemins de la Convivialité** **à HERMONVILLE** **Départ salle Saint-Rémy 14h Inscriptions 13h30**		
Mardi19/09	**GERNICOURT** Mairie	Dédé Marie-Thé
Vendredi 22/09	**GUYENCOURT** Parking église	Michel
Mardi 26/09	**Sortie culturelle à CHOOZ**	
Vendredi 29/09	**LOIVRE** Parking salle des Fêtes	Georgette

INFORMATIONS

Le 1er vendredi du mois MARCHE DES CLUBS (mars, avril, mai, juin, octobre, novembre)

Les mardis **Rando Santé** marche à une allure tranquille avec arrêts

Les vendredis **Rando Bien-Être** à une allure n'excédant pas 4 km de moyenne

LES ANIMATEURS

Dédé et Marie-Thé CLAJUS clajus.alain@wanadoo.fr	06 35 50 00 59	**Claude FOURNAISE** claudefournaise@orange.fr	06 37 90 14 09
Jean-Claude DEPAIX jean_claude.depaix@club-internet.fr	06 84 63 87 78	**Serge FOURNAISE** serge.fournaise@sfr.fr	06 27 13 66 00
Jean-Claude MONBOISSE jcmonboisse51@orange .fr	06 33 45 36 61	**Michel GAUTHIER** michel.angele@live.fr	06 27 15 89 11
Jackie MORARD jackie.morard@wanadoo.fr	06 80 83 20 84	**Dominique PRUVOT** pruvotd@wanadoo.fr	06 70 78 59 85
Georgette LÉGER legergeorgette51220@gmail.com	03 26 08 41 99	**Jocelyne MALTOT**	03 26 84 73 79

RECOMMANDATIONS

Prévoir :

Un équipement adapté en fonction des intempéries (chaussures, vêtements, sac à dos, chapeau, casquette …)

Une bouteille d'eau et un complément alimentaire

Une trousse personnelle de médicaments (si nécessaire)

Des chaussures de rechange pour monter dans la voiture

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Respecter les consignes données par l'animateur qui est le responsable du groupe (traversée de route et marche le long de la route et autres consignes en fonction du terrain)

Météo : en cas d'alerte orange pour des conditions atmosphériques variées, tempête, grand vent, orage, pluie importante, grand froid, forte chaleur, les randonnées

Consulter le site des Loups Blancs pour vous tenir informés des changements éventuels

http://loups-blancs-51.jimdo.com/